**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN PABLO BOSA | | | Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-23 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Bosa | contribuir al proceso formativo del niño desde el trabajo deportivo aportando a su crecimiento personal y evidenciando la capacidad de liderazgo en cada estudiante de la clase |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 5 | mejorar la capacidad de manipulación y desplazamiento, asi como la relación cuerpo objeto en movimientos condicionados |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. | potenciar la capacidad del dribling y poner en situaciones reales de juego a los niños para luego poder ser aplicadas en partidos reales |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento | 30 minutos. Desplazamiento 5m toma de asistencia 5m explicación del trabajo 5m calentamiento 15m | llegada al escenario, verificación de los estudiantes, socialización del trabajo y ejercicios de calentamiento (actividad del trabajo psico social y juego dirigido por un estudiante del grupo) | |
| 18. CENTRAL | desplazamiento con el balón (dribling), pase y lanzamiento | 60 minutos: 30 minutos ejercicio de dribling, pase y lanzamiento 30 minuros, se realiza el ejercicio mas competencia al convertir un numero de cestas | el grupo se organiza en grupos de 3 integrantes, se delimitan recorridos para cada integrante donde cada uno de ellos tiene una función y un acción especifica que realizar para lograr llegar al lanzamiento en búsqueda de la cesta, cada estudiante deberá evidenciar las tres acciones a realizar en el ejercicio, luego de que han realizado el ejercicio y lo hacen con mayor fluidez se realiza una competencia donde el ultimo grupo que consigue el numero de cestas estipulado deberá realizar un trabajo físico extra. | |
| 19. FINAL | juego, recuperación y retroalimentación | 30 minutos Juego 20m retroalimentación y recuperación 10m | juego de baloncesto (3 vs 3), recuperación y retro alimentación | |

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN PABLO BOSA | | | Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-23 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Bosa | contribuir al proceso formativo del niño desde el trabajo deportivo aportando a su crecimiento personal y evidenciando la capacidad de liderazgo en cada estudiante de la clase |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 5 | mejorar la capacidad de manipulación y desplazamiento, asi como la relación cuerpo objeto en movimientos condicionados |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | potenciar la capacidad del dribling y poner en situaciones reales de juego a los niños para luego poder ser aplicadas en partidos reales |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1004500849** | ANGIE PAOLA VELANDIA | No asistio |
| **1073671482** | CRISTIAN MAURICIO LOPEZ | No asistio |
| **1012335268** | ROBERT RANDY MUÑOZ | Asistio |
| **1012332395** | ANDRES LEONARDO DE DIOS | Asistio |
| **1074415336** | PAULA ANDREA BERMUDEZ | Asistio |
| **1000862559** | SANTIAGO TALERO | Asistio |
| **1012334713** | ZHARICK TATIANA HERNANDEZ | Asistio |
| **1023371326** | JUAN SEBASTIAN OLMOS | Asistio |
| **1013102515** | MICHAEL STIVEN CRUZ | No asistio |
| **1012324718** | ROGER SMITH MALDONADO | Asistio |
| **1012331384** | CRISTIAN DAVID DIAZ | No asistio |
| **1023370627** | FARID CAMILO CARREÑO | Asistio |
| **1012336005** | JOHN ESTIVENSON SANCHEZ | Asistio |
| **1014736634** | LUIS MIGUEL CORDOBA | Asistio |
| **1012323119** | LAURA MILENA ALFONSO | Asistio |
| **1012339919** | MAICOL STIVEN CAPERA | Asistio |
| **1012332901** | JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ | Asistio |
| **1032676600** | ELIUD DAVID REYES | Asistio |
| **1012324440** | MIGUEL ANGEL VERGARA | No asistio |
| **1012325466** | LIZEYH TATIANA MARTINEZ | Asistio |
| **1012362016** | LAURA VALENTINA RIOS | No asistio |
| **1001187051** | DANIEL ANDRES MONTENEGRO | Asistio |

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**